

Por qué participar en los exámenes estatales es importante para los estudiantes



COLORADO
Department of Education

Los alumnos de noveno y décimo curso de las escuelas públicas de Colorado realizan el PSAT, y los de undécimo el SAT, sin costo alguno para el alumno. Los alumnos de tercero a octavo curso realizan las evaluaciones Medidas de éxito académico de Colorado (CMAS) en inglés (ELA) y matemáticas, mientras que los alumnos de quinto, octavo y undécimo curso realizan las evaluaciones CMAS de ciencias..

Además, los alumnos multilingües de tercer y cuarto curso identificados como no eficientes en inglés (NEP, Non English Proficient) o con un dominio limitado del inglés (LEP, Limited English Proficient) pueden realizar la evaluación en español denominada CSLA en lugar de ELA.

¿Cómo me ayuda tomar exámenes estatales?

- Tomar los exámenes permite demostrar lo que se aprende y se practica en la escuela.
- Permite que los estudiantes y sus familias sepan si la escuela está haciendo un buen trabajo de apoyo del aprendizaje.
- Les brinda a los estudiantes y a sus familias información sobre cómo las escuelas locales en su comunidad están satisfaciendo las necesidades de todos los estudiantes.
- Les informa a los estudiantes y a sus familias sobre el progreso hacia la finalización de la escuela secundaria y el éxito después de la escuela secundaria, como asistir a la universidad y estar listo para una carrera.

¿Sabías que...?

La Ley Federal exige a todos los estados que administren exámenes estatales en determinados grados y materias.

Hasta hace poco tiempo, no se incluían a algunos estudiantes en los exámenes. En ese entonces, se solía excluir a los estudiantes con discapacidades y a los estudiantes que están aprendiendo inglés.



¿Cómo me ayuda tomar exámenes estatales?

- La realización de los exámenes proporciona información al director y a los maestros sobre el rendimiento de todos los alumnos de la escuela.
- Permite al director y a los maestros ver las diferencias entre los grupos de estudiantes y hacer mejoras, para que todos los estudiantes puedan tener éxito.
- Ayuda a los responsables de la toma de decisiones a saber qué escuelas necesitan más dinero y ayuda.
- Llama la atención si algunos grupos de alumnos no rinden tan bien como otros y permite a los educadores abordar las necesidades de aprendizaje de estos alumnos.

Tomar exámenes me pone ansioso. ¿Qué puedo hacer para ayudar?

- Habla con tu familia y docentes sobre lo que puede ayudarte durante el examen (sentarte lejos de la ventana donde no te distraigas, repetir instrucciones si sueles perderte algunos de los detalles).
- ¡Mantente positivo! Recuerda que las puntuaciones de los exámenes son solo una pieza de la información utilizada para alcanzar tus metas.
- Recuerda que los exámenes son parte normal del aprendizaje y que su objetivo es ayudar a guiar el aprendizaje.
- Practica estrategias que te ayuden a relajarte (ejercicios de respiración, estiramientos, relajación muscular) y luego recuerda usarlas durante el examen. Los recursos prácticos de CMAS están a disposición del público en <https://coassessments.com/practice-resource/>

Aprende
más



¿Sabías que...?

Al exigir que todos los estudiantes tomen el mismo examen, las escuelas y los docentes pueden considerar a todos los estudiantes en la planificación.

Las pruebas estatales proporcionan información que puede ayudar a las escuelas a mejorar la instrucción para ti y para otros estudiantes de Colorado.

Las pruebas estatales tienen por objeto mostrar cómo están funcionando las escuelas, para que puedan satisfacer mejor las necesidades de todos los estudiantes.

Las pruebas estatales ayudan a identificar si algunos grupos de estudiantes no están recibiendo la instrucción que necesitan, para que se puedan hacer cambios que mejoren el aprendizaje para ellos.

Agradecemos al [Centro Nacional de Resultados Educativos](#) por la investigación y los mensajes utilizados en este documento.